

2020年10月8日

株式会社幸楽苑ホールディングス

## 幸楽苑、コロナ禍で高まる健康意識に対応 グランドメニューに革命的なロカボ麺と減塩ラーメンが新登場 ラーメンの美味しさを損なわず、糖質60%オフ・塩分25%オフを実現

株式会社幸楽苑ホールディングス(本社：福島県郡山市、代表取締役社長：新井田 昇、以下「幸楽苑」)は、新型コロナウイルス感染症の影響による健康意識の高まりを受け、2020年10月8日(木)より、新たに開発したロカボ麺を使用し1食あたりの糖質を60%オフとしました。また、塩分25%カットした減塩ラーメンをグランドメニューに追加します。なお、ロカボ麺は全商品で選ぶことができます。

**糖質が気になるあなたに。**  
**New! ロカボ麺**  
糖質 60% OFF

**減塩** らーめんの美味しさを損なわず塩分摂取を抑えることができます

減塩中華そば 440円(税込)  
塩分:1食あたり 25% OFF 脂質:1食あたり 15g

減塩(GABA)醤油らーめん 440円(税込)  
塩分:1食あたり 25% OFF キャバ含有量 60mg

### ■ロカボについて <https://locabo.net/>

ロカボとは「一般社団法人 食・楽・健康協会」が提唱する、美味しく楽しく食べて健康を目指すゆるやかな糖質制限(適正糖質)のことです。糖質量の摂取をあえてゼロにせず、糖質を1食当たり20~40gに、そして間食の糖質量を10gに抑えることで、食後の血糖値上昇を抑えることができます。



### ロカボとは?

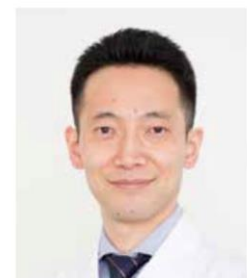
ロカボは糖質の摂取をあえてゼロにせず、控えめに摂る「ゆるやかな糖質制限」を推奨しています。「おいしく楽しく適正糖質」を合言葉に、無理なく日常生活に取り入れやすい食事方法です。



「糖質を毎食20~40gに抑えて食後血糖コントロール」

糖質は三大栄養素の「炭水化物」に含まれており、血糖値を上げる原因になっています。適正な糖質摂取を心がけることで血糖上昇を抑えることができます。(監修)食・楽・健康協会代表理事 北里研究所病院糖尿病センター長 山田悟先生

美味しいものを食べながら健康になるなんて多くの方が夢のまた夢だと思われることでしょう。でも、緩やかな糖質制限(ロカボ)でなら「美味しく楽しく健康に」なれます。幸楽苑さんの低糖質麺ならできるのです。幸楽苑のファンの皆様、ぜひ、この革命的な麺を楽しんでください。



食・楽・健康協会代表理事  
北里研究所病院糖尿病センター長  
山田 悟 先生

《 本件に関するお問い合わせ先 》

株式会社幸楽苑ホールディングス 広報マーケティング部 星野・柳沼・友近  
電話：080-4455-6397 e-mail：kouhou@kourakuen.co.jp

■ **新商品「ロカボ麺」(糖質 60%オフ) について**

麺商品全品は、「ロカボ麺」か「普通麺」を選ぶことができます。「ロカボ麺」のみの糖質量が 30.8g。当社「普通麺」の糖質量 77.1g と比較し、1 食あたり糖質 60%オフを実現しました。1 食あたりの糖質量 20~40g を計算しながら商品を選べるロカボ専用メニューをテーブルに設置しております。

なお、糖質 40g 以下が食・楽・健康協会の提唱する基準値となります。

【対象商品】

・中華そば (ロカボ麺)	540 円 (税込)	糖質 39.2g
・塩らーめん (ロカボ麺)	540 円 (税込)	糖質 35.3g
・塩ねぎらーめん (ロカボ麺)	640 円 (税込)	糖質 37.8g
・中華そばプレミアム (ロカボ麺)	840 円 (税込)	糖質 39.9g
・塩らーめんプレミアム (ロカボ麺)	840 円 (税込)	糖質 35.9g

■ **新商品「減塩メニュー」(塩分 25%オフ) について**

当社「中華そば」と比較し、1 食あたり塩分 25%オフを実現しました。

- ・減塩中華そば 440 円 (税込)
- ・減塩 (GABA) 醤油らーめん 440 円 (税込)

※減塩中華そばは、現行商品のリニューアルとなります。



※メニュー一例

幸楽苑は、未来の外食産業のリーディングカンパニーになるべく、これからもチャレンジングでイノベティブな取組を推進してまいります。